



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Мальтинская СОШ»  
Г. Тютюнник

### Режим дня ЛДП при МБОУ «Мальтинская СОШ»

| Элементы режима дня                                      | Время         |
|----------------------------------------------------------|---------------|
| Сбор детей, зарядка                                      | 8.30 - 9.00   |
| Утренняя линейка                                         | 9.00 - 9.15   |
| Завтрак                                                  | 9.15 - 10.00  |
| Второй завтрак                                           | 11.00         |
| Работа по плану отрядов,<br>общественно полезный<br>труд | 10.00 – 13.00 |
| Обед                                                     | 13.00 - 14.00 |
| Свободное время                                          | 14.00-14.30   |
| Дневной сон (дети 6-10<br>лет)                           | 14.30-15.30   |
| Подвижные игры<br>(дети 11 – 15 лет)                     | 14.30-15.30   |
| Полдник                                                  | 16.00-16.30   |
| Работа по плану отрядов                                  | 16.30-18.00.  |
| Уход домой                                               | 18.00         |